

6. 004 Hovädzí guláš

Receptúra

Potraviny	Množstvo v kg, l, ks
hovädzie zadné	0,90
olej	0,09
cibuľa	0,25
múka hladká	0,04
cesnak	0,01
paprika červená mletá	0,01
soľ	0,01
rasca	0,005
majorán	0,002



Výrobný postup

Hovädzie mäso umyjeme vcelku, osušime a pokrájame na kocky. Na oleji speníme očistenú, pokrájanú cibuľu, pridáme pokrájané mäso, koreniny, osolíme a dusíme vo vlastnej šťave. Podľa potreby podlejeme horúcou vodou. Mäkké mäso zahustíme nasucho opraženou múkou, dochutíme cesnakom a prevaríme.

Prílohy: varené zemiaky, knedľa a rôzne zeleninové šaláty.